

FICHE TECHNIQUE

Stage Nature & Aventure - Survie douce

Dates

1^{ère} session : du samedi 11 juillet 2020 à 17h au samedi 18 juillet 2020 à 10h

2^{ème} session : du samedi 18 juillet 2020 à 17h au samedi 25 juillet 2020 à 10h

Lieu

Yourtes du Yayla de Rochebrune

626, route des Granges, 73110 - Le Pontet

Possibilités de transfert depuis la gare de Chambéry. Possibilité d'organisation du transport et convoyage par un animateur, depuis et vers les gares de Paris gare de Lyon ou de Lyon Part-Dieu.

Groupe

14 jeunes (12-14 ans) maximum, 2 animateurs, 1 directeur, 1 accompagnateur en montagne.

Prix

599 € (se renseigner pour les possibilités d'aides CAF)

Le prix comprend

- l'encadrement de la vie quotidienne et les animations
- l'hébergement
- les repas : 7 pensions complètes
- les transports : les transferts en minibus de la gare de Chambéry jusqu'au Pontet. Les transferts occasionnés par les activités et la logistique.
- le matériel pédagogique et prêt de matériel : l'ensemble du matériel pédagogique nécessaire aux différents ateliers (survie, pêche, couteaux...), ainsi que le kit bivouac (sacs de couchage grand froid, matelas, popotte, bâche...)

Le prix ne comprend pas

- Le transport et le convoyage des jeunes de leur gare de départ jusqu'à la gare de Chambéry,
- le transport et le convoyage des jeunes de la gare de Chambéry à leur gare d'arrivée (possibilité de l'organiser),
- le pique-nique pendant le transport le samedi à l'aller,
- tout ce qui n'est pas dans « le prix comprend ».

Association loi 1901 Montagnes, Nature et Hommes – Séjours

Adresse postale : BP 40039 – 73801 MONTMELIAN Cedex / Siège social : Les Granges – 73110 – Le Pontet / 04 79 36 38 75 / 06 40 07 37 46

www.montagnesnaturehommes.org

contact@gmail.com

N°SIRET : 537 911 067 00016

Code APE : 9499Z N°TVA intracommunautaire : FR 85 537911067

Immatriculation au registre des opérateurs de voyage : IM073160001

Garantie financière : GROUPAMA ASSURANCE-CRÉDIT, 8-10 RUE D'ASTORG, 75008 PARIS, FRANCE – contrat n°4000714316/0

Responsabilité civile professionnelle : MAIF, 200 AVENUE SALVADOR ALLENDE, 79000 NIORT, France – Police n° : 3 674 041 B

Encadrement

Sur toute la durée du séjour, de J1 à J8 soit **8 jours** effectifs, un Directeur BAFD toujours présent au centre et deux animateurs BAFA pour gérer l'aide aux animations et la vie quotidienne, ainsi qu'un accompagnateur en montagne de MNH.

Transports

Les jeunes sont accueillis directement au Yayla ou pris en charge en minibus de Chambéry au Yayla de Rochebrune et du Yayla vers Chambéry à la fin du séjour.

Possibilité d'organisation du transport et convoyage par un animateur, depuis/vers les gares de Paris gare de Lyon ou de Lyon Part-Dieu.

Conditions tarifaires (tarifs 2019, à confirmer pour 2020) :

Départ de Paris : 139 € A/R pour les enfants de moins de 12 ans et 194 € A/R pour les plus de 12 ans

Départ de Lyon : 62 € A/R pour les enfants de moins de 12 ans et 90 € A/R pour les plus de 12 ans

Certaines activités (pêche notamment) occasionnent un transfert. Il est organisé par nos soins

Hébergement

Nuitées sous yourte, literie comprise.

Une nuit prévue en bivouac durant le séjour (kit bivouac fourni).

Restauration

Pension complète du samedi soir au samedi suivant (pique-niques inclus).

Prestations complémentaires

Voyage en train :

Des transferts sont organisés pour cette colonie de vacances au départ de Paris et Lyon. L'équipe d'animateurs accueille les enfants aux points de rendez-vous. Une convocation de départ vous sera adressée 15 jours avant le séjour.

Niveau technique requis

Les activités prévues par l'accompagnateur en montagne et les animateurs nécessitent de pouvoir marcher (temps max par jour de 4h, dénivelé max de 500 m).

Pas de difficultés techniques particulières.

Lieu et heure de rdv

17h sur place, ou gare de Chambéry selon horaires de train.

Lieu et heure de fin

10h sur place ou gare de Chambéry selon horaires de train.

Equipement personnel utile

voir trousseau

Association loi 1901 Montagnes, Nature et Hommes – Séjours

Adresse postale : BP 40039 – 73801 MONTMELIAN Cedex / Siège social : Les Granges – 73110 – Le Pontet / 04 79 36 38 75 / 06 40 07 37 46

www.montagnesnaturehommes.org

contact@gmail.com

N°SIRET : 537 911 067 00016

Code APE : 9499Z N°TVA intracommunautaire : FR 85 537911067

Immatriculation au registre des opérateurs de voyage : IM073160001

Garantie financière : GROUPAMA ASSURANCE-CRÉDIT, 8-10 RUE D'ASTORG, 75008 PARIS, FRANCE – contrat n°4000714316/0

Responsabilité civile professionnelle : MAIF, 200 AVENUE SALVADOR ALLENDE, 79000 NIORT, France – Police n° : 3 674 041 B

Matériel collectif fourni

kit survie, kit de bivouac

Description de l'itinéraire/programme

S'orienter, s'abriter, se nourrir, pêcher, faire du feu, boire, identifier la faune et la flore, se soigner, être créatif...

Découvrir la nature de manière ludique, apprendre à se débrouiller en milieu naturel (techniques de survie douce), apprendre à mieux gérer ses émotions face à la nature et à mieux se connaître ; redécouvrir l'esprit d'équipe.

Ateliers de débrouillardise : utiliser un couteau en sécurité ; nœuds ; fabrication d'objet en bois, de cabanes, d'abris ; faire du feu ; trouver et purifier de l'eau ; confectionner son « kit de survie »...

Ateliers faune / flore : reconnaître les indices de vie des animaux ; identifier quelques plantes comestibles ; comprendre son environnement...

S'initier à la pêche : apprentissage des techniques de base de la pêche, depuis le montage d'une ligne simple (hameçon, plombs, bouchon...), jusqu'au nettoyage du poisson avant dégustation - si nous en attrapons bien sûr !

Jeux d'orientation : savoir trouver sa position sur une carte grâce à une boussole ou aux éléments naturels. Mises en situations ludiques au cours de nos randonnées et de jeux d'orientations.

Mini trek de 2 jours : raid de deux jours en autonomie - chacun son sac à dos ! Objectif : dépasser ses limites avec à la clef un joli « feu de camp et une nuit à la belle étoile » (si les conditions le permettent).

Activité « corde » en sous-bois les pieds au sol : mise en place de mains courantes pédagogiques sur un terrain varié sécurisé en sous-bois. Nous ne sommes ni dans une activité d'alpinisme, ni dans une activité d'escalade.

Jeux de cohésions : Soit nous y arrivons ensemble, soit nous échouons tous ensemble ! Apprenons à mettre en valeur les qualités de chacun.

Coordonnées du référent de notre association : Stéphane Verdet - 06 40 07 37 46

Association loi 1901 Montagnes, Nature et Hommes – Séjours

Adresse postale : BP 40039 – 73801 MONTMELIAN Cedex / Siège social : Les Granges – 73110 – Le Pontet / 04 79 36 38 75 / 06 40 07 37 46

www.montagnesnaturehommes.org

contact@gmail.com

N°SIRET : 537 911 067 00016

Code APE : 9499Z N°TVA intracommunautaire : FR 85 537911067

Immatriculation au registre des opérateurs de voyage : IM073160001

Garantie financière : GROUPAMA ASSURANCE-CRÉDIT, 8-10 RUE D'ASTORG, 75008 PARIS, FRANCE – contrat n°4000714316/0

Responsabilité civile professionnelle : MAIF, 200 AVENUE SALVADOR ALLENDE, 79000 NIORT, France – Police n° : 3 674 041 B